

TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CONSCIENTE

DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES



Duración: 4 horas

Participación: 8-25 personas

BENEFICIOS

Las técnicas de comunicación consciente ahorran tiempo, facilitan el entendimiento entre las personas y agudiza la escucha.

Permiten intencionar las ideas y dirigir las acciones en el camino deseado. Nos acercan a nuestros objetivos. Construye relaciones.

ABSTRACTO

La consciencia en las comunicaciones ayuda a elegir bien las palabras, el momento correcto y la carga emocional justa.

Así nuestras ideas, mensajes e intenciones llegan con mayor precisión. Esto ahorra tiempo y energía en malos entendidos y cortos circuitos.

La buena comunicación es consciente.

OBJETIVOS

- Conocer y practicar técnicas avanzadas de comunicación interpersonal
- Potenciar nuestras relaciones personales, laborales y alcanzar beneficios ganar-ganar

TEMARIO

- i. La escucha: Los creadores de la Programación Neurolingüística descubrieron que cuando las personas hablamos omitimos cosas. ¿Cuáles son esos principios detrás de las omisiones? ¿Cómo potenciar la escucha a partir de esos principios?
- ii. ¿Qué estrategia utilizamos cuando queremos vender nuestras ideas? ¿Cómo guiamos a las personas hacia nuestras ideas?
- iii. Negociamos todos los días sin darnos cuenta. ¿Nos comunicamos partiendo de los intereses comunes o desde lo personal?
- iv. Algunos de los fenómenos sociales más frecuentes que introducen bulla en nuestra comunicación con otras personas.

