

CURSO DE COACHING EJECUTIVO

PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES



Duración: 4 horas

Participación: 8-25 personas

BENEFICIOS

Practicar el coaching como un hábito personal y profesional ordena y facilita las relaciones interpersonales.

El coaching ayuda a enfocar los problemas desde una óptica estratégica y busca soluciones viables de manera inmediata.

ABSTRACTO

El coaching es un instrumento para liderar, orientar y empoderar a personas y equipos de trabajo. El mecanismo del coaching es el resultado de la unión de disciplinas como el Pensamiento Estratégico, la Programación Neurolingüística y el Humanismo.

Su método práctico permite que las personas que trabajan con gente lo puedan implementar de inmediato en su práctica profesional y personal.

OBJETIVOS

- Aprender el método universal del coaching y practicar el modelo de una sesión completa de uno a uno.
- Aprender las técnicas más útiles.

TEMARIO

1. El nacimiento del coaching. El marco teórico del coaching: El humanismo, el pensamiento estratégico, PNL, Inteligencia emocional.
2. Práctica de una sesión completa de coaching. Los pasos de una sesión desde el inicio hasta su finalización.
3. El encuadre de un coaching ejecutivo dentro de una organización: el paso más sensible del proceso del coaching.
4. Las técnicas y prácticas más potentes para alcanzar resultados.

